



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto Comprensivo Statale 'Don Lorenzo Milani'**  
via Trieste 21 – 20029 Turbigo (MI)  
Tel 0331 899 168  
e-mail [miic836006@istruzione.it](mailto:miic836006@istruzione.it) pec [miic836006@pec.istruzione.it](mailto:miic836006@pec.istruzione.it)

## **PROGETTO**

### **COSTITUZIONE CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**

**A.S. 2022/2025**

**Tipologia del progetto: avviamento alla pratica sportiva**

**Titolo del progetto:** costituzione centro sportivo scolastico

**Soggetto proponente:** Insegnanti di Educazione Fisica

Bonza Sergio – Caccia Anna

**Unità organizzativa:** I.C. Don Milani – Turbigo

---

**Status del Progetto:** da attivare

**Data inizio:** settembre 2022

**Data conclusione:** giugno 2025

---



## **Descrizione del progetto**

Lo scopo primario del progetto è la costituzione di un Centro Sportivo Scolastico, come richiesto dalle linee guida per le attività di educazione fisica, finalizzato ad assicurare lo svolgimento e la promozione di varie attività sportive in orari diurni/pomeridiani. L'attività sportiva è rivolta a tutti gli studenti frequentanti l'Istituto.

L'istituzione del C.S.S. vuole essere un segnale molto forte per la diffusione dello sport scolastico come momento educativo, formativo e dello star bene a scuola. Il progetto promuove iniziative rivolte ad ampliare l'offerta formativa relativamente alla pratica del gioco-sport, attraverso attività ludico-sportive e di avviamento alla pratica sportiva al fine di ottenere una valida formazione culturale, ricca di contenuti sociali e civili, tendenti alla formazione di una personalità libera e creativa, di un cittadino consapevole e sicuro di sé.

La scuola si impegna ad attivare corsi pomeridiani che possano interessare il maggior numero di alunni. Il progetto non è finalizzato solo alla competizione sportiva ma anche e soprattutto alla formazione dei discenti sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale.

## **Obiettivi educativo-didattici**

1. Migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali.
2. Abituare ad una regolare pratica sportiva, senza eccessi agonistici, nel rispetto dei valori formativi, promuovere uno stile di vita sano ed educare ad una leale e corretta competizione.
3. Sviluppare una nuova cultura sportiva e contribuire ad aumentare il senso civico, favorendo l'aggregazione, l'inclusione e la socializzazione tra i partecipanti.
4. Coinvolgere il maggior numero di alunni con particolare attenzione ai più fragili.
5. Diffondere la cultura della solidarietà, dell'attenzione all'altro, del rispetto, della dignità, dell'amicizia.
6. Approfondire la conoscenza e l'accettazione di sé, rafforzare l'autostima valutando positivamente e come momento di crescita eventuali errori nel proprio percorso educativo-sportivo.
7. Sviluppare la coscienza civile, costituzionale e democratica.

8. Contribuire al superamento di situazioni di disagio attraverso il gruppo nel rispetto dei ruoli e con l'accettazione delle regole e la valorizzazione delle proprie capacità.

## **Attività**

Attività di potenziamento generale delle capacità condizionali e coordinative: resistenza, forza, velocità, flessibilità, coordinazione generale, equilibrio, ritmo. Preparazione tecnica di base e avviamento alla pratica dei vari sport individuali e di squadra: atletica leggera, badminton, baseball, calcio, hitball, pallacanestro, pallamano, palla tamburello, pallavolo.

## **Metodologia di lavoro**

Nella prima fase dell'anno si partirà dal miglioramento della qualità fisiche con lavori suddivisi per intensità, tenendo conto del grado di preparazione degli alunni. Successivamente si passerà all'analisi dei gesti tecnici degli sport considerati. Durante l'attività saranno previsti anche momenti di confronto e sfida all'interno dell'istituto, aperti a tutti gli alunni, attraverso tornei d'interclasse di pallavolo, pallamano, pallacanestro, calcio e altri sport eventualmente praticati.

## **Azioni**

Il CSS, per un corretto funzionamento, si doterà di un suo regolamento interno. (vedi allegato).

## **Monitoraggio e verifica**

La funzione di monitoraggio e verifica sarà svolta dai docenti incaricati del Centro e si articolerà in due momenti distinti che serviranno a fare il punto della situazione iniziale e finale. All'interno di ogni monitoraggio verrà valutato il numero degli studenti coinvolti, l'interesse, la partecipazione e l'impegno dimostrato.

## **Finanziamento**

Il finanziamento del presente progetto è da imputare al capitolo di spesa, relativo alla retribuzione delle ore aggiuntive di avviamento della pratica sportiva.

TURBIGO li 15 giugno 2022

Il Dirigente scolastico

*prof.ssa Giuseppa Francone*

Gli insegnanti di Educazione Fisica

*Bonza Sergio    Caccia Anna*

## **I.C. DON MILANI- TURBIGO**

### **Regolamento del centro sportivo scolastico**

1. I Soggetti componenti il CSS saranno, il Dirigente Scolastico, che ne assume la Presidenza, e gli insegnanti di Educazione Fisica dell'Istituto.
2. Al CSS potranno partecipare tutti gli alunni dell'Istituto; l'iscrizione sarà volontaria e gratuita.
3. Per iscriversi sarà necessario compilare il modulo di adesione al CSS; il modulo dovrà essere firmato da un genitore/tutore che autorizzerà l'alunno a partecipare.
4. Contestualmente alla domanda d'iscrizione sarà necessario presentare certificato medico che attesti l'idoneità fisica per "attività sportiva non agonistica". Senza di esso l'alunno non potrà svolgere nessuna attività.
5. Saranno utilizzate le ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva.
6. Le discipline praticate nei corsi e/o i tornei interni organizzati dal CSS saranno scelti in base al gradimento espresso dagli studenti.
7. L'attività del CSS dovrà assumere carattere di approfondimento delle discipline praticate e momento di crescita sotto il profilo umano e dell'integrazione sociale. Inoltre, dovrà favorire lo sviluppo di una corretta cultura sportiva.
8. Gli studenti che faranno richiesta di adesione alle attività proposte dal CSS avranno il diritto/dovere di frequentare i corsi e/o i tornei nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso sé stessi e gli altri.
9. Considerate le finalità del CSS espresse nell'art. 8, non saranno tollerati comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale.

**Coloro che si renderanno responsabili di danneggiamenti alle strutture dell'impianto sportivo (palestra) e/o agli attrezzi utilizzati verranno chiamati a risarcire il danno.**

Turbigo, 15 giugno 2022

Il Dirigente scolastico

prof.ssa Giuseppa Francone

**Centro sportivo scolastico I.C. "Don Milani" Turbigo.**

Il/la sottoscritto/a.....

nato/a il ..... a.....

alunno/a frequentante la classe..... sez..... chiede di iscriversi al Centro Sportivo Scolastico. Contestualmente si impegna a produrre il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

---

**Autorizzo** mio/a figlio/a .....

a partecipare ai corsi del Centro Sportivo Scolastico che si svolgeranno nei

giorni.....dalle ..... alle.....

presso la palestra dell'I.C "Don Milani" di Turbigo/Robecchetto.

Data

firma del genitore

---

---